

E  **CEED** by P. Solc
MENTALCOACHING

Ängste–Phobien–Zwänge

Ein Weg der Befreiung.

Gebremst durch mentalen Stress?

Ein Leben ohne Ängste, ungestört von lästigen Blockaden und frei von psychosomatisch bedingten Schmerzen. Was als Selbstverständlichkeit anmutet, bedeutet für viele eine eklatante Lebenseinschränkung. Häufig werden Abhängigkeiten aus Scham versteckt. Dabei handelt es sich meist um Energie-Blockaden, die mit professioneller Unterstützung rasch lösbar sind.

Bis zum Tage X steuerte Businessmann F. unaufhaltsam in Richtung Erfolg. Bis zu dem Moment, als ein schwerer LkW ungebremst in sein Auto raste und er bei vollem Bewusstsein für Stunden eingeklemmt war. Die körperlichen Beschwerden waren bald wieder ausgeheilt, zurück blieb eine neurotische Angst vor dem Straßenverkehr.

- Ehen scheitern, weil qualvolle Eifersucht alles zerstört
- Urlaubsreisen werden nicht angetreten, weil die Angst vor dem Fliegen größer ist als die Neugier vor unbekanntem Kulturen.
- Auch das wunderbarste Penthouse wird uninteressant, wenn Lift fahren nicht in Frage kommt.



ECEED^{by P. Solc}

MENTALCOACHING

Mit ROMPC®
zu höchster Lebensqualität

Selbst wenn es nicht um die Gefährdung der Gesundheit oder den Karriereknick geht, psychische Störungen beeinträchtigen Entscheidungen und verstellen Zukunftschancen. Sicher, man kann entsprechend reduziert leben. Aber wollen Sie das ...?

Die derzeit innovativste Methode zur Lösung von Blockaden heißt ROMPC® – „Relationship Oriented Meridianbased Psychotherapy, Counselling & Coaching“. Angewendet im Kontext eines beziehungsorientierten Therapie- & Beratungsansatzes, stimuliert diese Technik die Harmonisierung des Energieflusses im limbischen System und befreit von mentalen Blockaden unterschiedlichster Art. Nachhaltig und effizient.

- Klopfen ausgewählter Meridian-Punkte
- induzierte Augenbewegungen
- induziertes Blinzeln
- atemtherapeutische Interventionen
- hypnotherapeutische Affirmationstechniken



Vielfältige Einsatzbereiche

- Ängste, Phobien
- Zwangsvorstellungen
- Psychosen
- Depressionen
- Süchte aller Art
- Unfalltraumata
- Emotionale Traumata
- Posttraumatisches Stresssyndrom
- Stress
- Erfolgsblockaden
- Innere Blockaden
- Leistungsblockaden in Schule, Beruf und Sport
- Ärger, Wut
- Schuld- und Schamgefühle
- Liebeskummer
- Eifersucht
- Traurigkeit, Verzweiflung
- Enttäuschung, Selbstwertkonflikte
- Essstörungen, Bulimie
- Körper- und Figurprobleme
- Chronische Müdigkeit



E  **CEED** by P. Solc
MENTALCOACHING

Exceed Mentalcoaching
by P. Solc

Peter Solc zählt zu jener kompetenten Gruppe österreichischer Top-Trainer, die sich die Systematik von ROMPC® in einer intensiven und umfassenden Spezialausbildung aneigneten.

Mentaltraining & Sportcoaching
nach ROMPC®

Flemingstraße 18
A-2332 Hennersdorf/Wien

Tel.: +43-1-748 28 00
Fax: +43-2235-810 20 22
Mobil: +43-664-321 00 63
Mail: peter@solc.at
www.solc.at



„Als Mentalcoach befasse ich mich intensiv mit allen anerkannten Psychotherapien und kann dank meiner umfangreichen Kenntnisse heute auf eine repräsentative Anzahl erfolgreicher ROMPC® Interventionen mit Langzeitwirkung verweisen.“